



Trainingszeiten - Winter 2017/2018

Ab 18.10.2017 beginnt die „Hallen-Saison“, wir treffen uns zu folgenden Zeiten in der Sporthalle

Montag	18:00 - 19:30	ALLE ab Jahrg. 2006 & älter Trainer: Vanessa, Alex
Mittwoch	16:00 - 17:15	Jahrg. 2009 - 11 Warteliste für diese Gruppe ab 2011 u. jünger Trainer: Regina, Margitta, Henriette, Kathrin, Tim
	16:45 - 18:15	Jahrg. 2007 - 08 Trainer: Alex, Fatima
	16:45 - 18:15	Jahrg. 2002 - 06 Trainer: Anna-Lena, Mona
	18:15 - 19:45	Wettkampfgruppe Jahrg. 2006 und älter Trainer: Vanessa, Alex
	18:15 einlaufen draußen 18:30 - 20:00 Halle	Fitness, Breitensport, Senioren Jg. 2001 und älter
Freitag SLZ Hannover	19:00 – 21:00 Treffen 18:15	Leistungstraining: Sprint und Sprung Teilnahme nach Vereinbarung

Bitte beachten, daß für die Gruppe der jüngsten (Jahrgang 2011) eine Warteliste besteht, wir haben einfach nicht genug Trainer, eine Teilnahme ist nur nach ok der leitenden Trainerin möglich.

Sollten sich Eltern als Trainer oder Betreuer für die jüngsten bereit erklären, können wir das Angebot gerne erweitern, bitte setzen Sie sich dazu mit Abteilungsleiter Dirk Kramer in Verbindung. Wir unterstützen Sie bei der Ausbildung zum Leichtathletiktrainer im Niedersächsischen Leichtathletikverband